

# Preguntas frecuentes sobre las úlceras diabéticas



Diabetes is a *Family Affair*

## ¿Qué es una úlcera diabética?

Las ulceraciones diabéticas son, generalmente, uno de los primeros signos de complicaciones que se producen en la parte inferior de la pierna como consecuencia de la diabetes. Estas úlceras (o llagas) pueden originarse a partir de una pequeña herida o corte en el pie que tarda en cicatrizar. Si no se tratan, las úlceras pueden aumentar de tamaño, lo que las hace más difíciles de tratar de forma satisfactoria. Generalmente, las úlceras pueden infectarse, y esto puede provocar la amputación parcial o total del pie o de la parte inferior de la pierna.

## ¿Me daré cuenta cuando me corte o me lastime un pie o ambos?

No siempre. Las personas con diabetes generalmente presentan una condición que se conoce como “neuropatía diabética”, es decir, insensibilidad o pérdida de la sensibilidad en la parte inferior de las piernas y en los pies. Generalmente, la neuropatía puede hacer que sea difícil percibir las etapas iniciales de las úlceras diabéticas. Por este motivo, es importante que un médico revise ambos pies durante los exámenes de rutina, y que usted o un familiar revisen sus pies diariamente para detectar signos y síntomas.

## ¿Cuáles son los signos de advertencia?

Dado que la neuropatía hace que sea difícil tener sensibilidad en las extremidades, esperar a sentir dolor en los pies para detectar úlceras, en general, no constituye una opción para las personas con diabetes. Los principales signos de advertencia que deben buscarse incluyen irritación, enrojecimiento, piel agrietada y seca (especialmente, alrededor de los talones) y secreciones en las medias. Si experimenta cualquiera de estos síntomas, debe ser evaluado por un profesional médico.

## ¿Dónde se producen con más frecuencia las úlceras diabéticas?

En general, las úlceras de los pies en personas con diabetes se producen en puntos de mayor presión, como el metatarso o la parte inferior del dedo gordo del pie. Sin embargo, las úlceras pueden aparecer en cualquier lugar del pie o del tobillo.

## He oído hablar de “puntos calientes de la diabetes”. ¿Qué es esto?

Los puntos calientes de la diabetes son áreas específicas del pie de las personas con diabetes, que presentan una temperatura de la piel más alta en comparación con el resto del pie, por lo general, como consecuencia de una mayor presión. Se ha comprobado que estas diferencias de temperatura ayudan a los proveedores de salud a predecir la aparición de una úlcera diabética antes de que realmente ocurra.

## Si detecto lo que creo que es una úlcera diabética, ¿es demasiado tarde para salvar mi extremidad inferior?

No; si se detectan en forma temprana y son tratadas por un podiatra o un médico de atención primaria, muchas úlceras pueden cicatrizar de forma satisfactoria sin necesidad de recurrir a una amputación. Además, muchas tecnologías nuevas que se utilizan en la actualidad pueden aumentar la tasa de cicatrización de las heridas diabéticas.

## ¿Puede un podiatra ayudar a tratar y manejar las úlceras diabéticas?

Sí; los podiatras son una parte fundamental del equipo de manejo de la diabetes y se especializan en el cuidado de heridas. Para encontrar un podiatra miembro local de la Asociación Podiátrica Médica Americana (American Podiatric Medical Association, APMA) en su área, visite [www.apma.org](http://www.apma.org).

### American Podiatric Medical Association

9312 Old Georgetown Road  
Bethesda, MD 20814  
Telephone 301.571.9200  
Telephone 800.ASK.APMA  
Facsimile 301.530.2752

[www.apma.org](http://www.apma.org)